

INFORMACION

- Efectos, consecuencias y riesgos sobre el trabajo bajo el consumo de drogas.

FORMACION

- Delegados De Prevención, Sindicales y Mandos Intermedios.
- Cursos relacionados con el problema de abuso en el sector al que pertenecen y cómo actuar ante el problema de las drogas.

NEGOCIACION COLECTIVA

- Evitar condiciones laborales, mediante negociación colectiva, que influyan en la aparición o mantenimiento del problema de consumo (cumplimiento de la Ley de PRL)
- Desarrollar políticas empresariales que favorezcan hábitos saludables (evitar bebidas alcohólicas en los centros de trabajo).
- Introducir en convenios colectivos procedimientos de intervención con trabajadores con adicciones, para su tratamiento y reinserción sin que corra peligro su puesto de trabajo.

- ▶ Atención Personalizada.
- ▶ Oficina Técnica con visitas a las empresas para asesorarte e informarte de los posibles riesgos.
- ▶ Toda la Información en seguridad y salud laboral.
- ▶ Asesoramiento técnico y legal en materia Preventiva.

UGT-EUSKADIKO LAN OSASUNEO ETA INGURUMENAKO SAILAN ESKEINTZEN DIZUEGU:

- ▶ Aholkularitza eta laguntza pertsonalizatua
- ▶ ENPRESAK BISITATU: Bertan izan litezkeen arriskuei buruz aholkatzeko eta berri emateko, gure kabinete teknikoa eskeintzen dizuegu
- ▶ Lan segurtasun eta osasunari buruzko informazio guztia
- ▶ Prebentziozko gaietan aholkularitza teknikoa eta legala

UGT - BILBAO

Colón de Larreátegui, 46 bis

Teléfono: 944 255 594

salva.aranzueque@ugteuskadi.org

UGT - DONOSTIA

Catalina Erauso, 7 Bajo

Teléfono: 943 445 403

mar.esnaola@ugteuskadi.org

UGT - VITORIA

San Antonio, 45 bajo

Teléfono: 945 150 028

amaia.calleja@ugteuskadi.org



Gabinete de Salud Laboral y Medio
Ambiente de UGT-Euskadi

UGT-Euskadiko Lan Osasuneko eta
Ingurumenako Saila



Departamento de Vivienda y Asuntos Sociales
Viceconsejería de Asuntos Sociales.
Dirección de Drogodependencias

Etxebizitza eta Gizarte Gaietako Saila
Gizarte Gaietako Sailburuordetza
Droga Gaietako Susendaritza

ALCOHOL



ALKOHOLA



Gabinete de Salud Laboral y Medio Ambiente
Lan Osasuneko eta Ingurumenako Saila

Es la droga de uso legal más usada y, por tanto, la que genera más abuso y mayor número de adictos (alcohólicos), ya que:

- ✗ Es muy accesible.
- ✗ Es barata.
- ✗ Muy presente en la vida social, su consumo es casi obligado.
- ✗ Tiene un grado de tolerancia muy alto.
- ✗ Se consume en el seno familiar desde edades tempranas.

ALCOHOLISMO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el alcoholismo como ingestión diaria de alcohol superior a:

- ➔ 50 gramos en la mujer.
- ➔ 70 gramos en el hombre.



Una copa de licor o un combinado tiene aproximadamente 40 gramos de alcohol, un cuarto de litro de vino 30 gramos y un cuarto de litro de cerveza 15 gramos.

El Alcohol es una droga que genera tolerancia y dependencia tanto física como psíquica:

TOLERANCIA:

El individuo necesita cantidades progresivamente mayores de alcohol para obtener los mismos efectos que obtenía antes con cantidades menores.

DEPENDENCIA FISICA:

Se da cuando la interrupción del consumo de alcohol provoca síntomas de Abstinencia (mareos, vértigos, sudores, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, insomnio, ansiedad,...

DEPENDENCIA PSÍQUICA:

Provocada por el temor a los síntomas de abstinencia, ya que aparece el deseo obsesivo de beber para evitar el malestar. Las preocupaciones y deseos de la persona están centrados en la bebida.

EFECTOS DESEADOS AL CONSUMIR ALCOHOL

- Evadirse.
- Desinhibirse.
- Sentir alegría.

- ✗ Con pocas cantidades de alcohol se da euforia inmediata y desinhibición emocional y conductual.
- ✗ Si se sigue bebiendo pueden aparecer efectos depresores.
- ✗ Aumento sociabilidad.
- ✗ Disminuye el dolor, tensión y ansiedad.
- ✗ Alteración de la atención y del rendimiento intelectual.
- ✗ Disminuye la conciencia, el control emocional y la reacción.
- ✗ Descoordinación motora.
- ✗ Deprime y adormece.
- ✗ Frecuente conducta agresiva.
- ✗ Relajación (sedación).
- ✗ Aumento de ganas de hablar y dificultad para pronunciar palabras.
- ✗ Expresión fácil de sentimientos.
- ✗ Impotencia sexual.
- ✗ Amnesia.