

Langilea: lan-segurtasun eta osasun arloan, **zeintzuk dira zure eskubideak?**

- Zure osasuna lanean **babestea**.
- Arrisku eta neurrien **prestakuntza/informazioa** jasotzea, horiek murriztu edo ezabatzeke.
- Recibir **formación** teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva.
- **Kontsultak** egitea eta segurtasun-arloan **parte hartzea**.
- Enpresaburuak **Banaka Babesteko Ekipoak** ematea.
- **Arrisku larriaren edo hurbilaren** aurrean zauden edo ez jakinaraztea.
- **Medikuak aldizka azterketa egitea**, zure lanpostuan sor daitezkeen arriskuak aintzat hartuta
- **Bereziki sentiberak** diren langileak **babestea**.
- Lan-segurtasun eta -osasun batzordeko kide izatea.

Horiek dira zure eskubideak,
Eska itzazu!

Dentro del gabinete de seguridad y salud laboral de **UGT-Euskadi** te ofrecemos:

- Atención personalizada.
- Oficina técnica con visitas a las empresas para asesorarte e informarte de los posibles riesgos.
- Toda la Información en seguridad y salud laboral.
- Asesoramiento técnico y legal en materia preventiva.

UGT - EUSKADI

Colón de Larreátegui, 46-6ª pta.
48011 Bilbao / Bilbo
Tfno. 944 255 594

UGT VITORIA / GASTEIZ

San Antonio, 45 bajo
01005 Vitoria / Gasteiz
Tfno. 945 150 028

UGT SAN SEBASTIÁN DONOSTIA

Catalina de Erauso, 7 bajo
20010 Donostia
Tfno. 943 445 403

Invierte en seguridad
↑ Saldrás ganando

tú decides
zúk erabaki

Segurtasunean inbertitu
↑ Irabazi egingo duzu

GABINETE DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE





Trabajador: en materia de seguridad y salud laboral,

¿cuáles son tus derechos?

- **Protección** eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Recibir **información** de los riesgos de tu puesto de trabajo, las acciones para eliminarlos o reducirlos y las medidas de emergencia adoptadas.
- Recibir **formación** teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva.
- **Ser consultado y participar** en todas las cuestiones que afecten a la seguridad y salud laboral.
- Que te facilite el empresario los **equipos de protección individual** adecuados a la tarea y a los riesgos de la misma.
- Que se te informe cuando puedas estar expuesto a un **riesgo grave e inminente** inminente y a paralizar la actividad en tal caso.

- **Vigilancia médica** periódica, en función de los riesgos específicos de tu puesto de trabajo.
- **Protección** en caso de que seas especialmente sensible a determinados riesgos (asmáticos, menores, embarazadas...).
- A formar parte del **comité de seguridad y salud** a través de tus representantes sindicales.

Estos son tus derechos,
¡Exígelos!

Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales

www.ugteuskadi.org
www.ugt.es
www.mtas.es/insht/index.htm
www.osalan.net

¿y tus obligaciones?

- **Cumple todas las medidas de prevención** establecidas, por tu seguridad y la de los que puedan verse afectados por tus actos u omisiones.
- **Usa adecuadamente** los **equipos, máquinas, herramientas y materiales** con los que trabajes.
- **Utiliza correctamente** los **medios y equipos de protección** que te sean facilitados, de acuerdo a las instrucciones de los mismos.
- **No pongas fuera de funcionamiento** y utiliza correctamente los dispositivos de seguridad existentes en tu puesto de trabajo.
- **Informa** de inmediato de cualquier situación que, a tu juicio, suponga un **riesgo para la seguridad**.
- **Informa** de los **accidentes o incidentes** con o sin lesión producidos.
- **Colabora** con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo seguras.