

CARACTERÍSTICAS COMUNES DE LOS EDIFICIOS ENFERMOS ERAIKIN GAIXTUAREN EZAUGARRIAK

Normalmente para ningún edificio debe considerarse como evidente su pertenencia a la categoría de edificio permanentemente enfermo. Sin embargo, en la práctica, estos edificios tienen, según la OMS, una serie de características comunes:

- ✗ Tienen casi siempre un sistema de ventilación forzada del aire común a todo el edificio, o a amplios sectores del mismo, y existe recirculación como mínimo parcial del aire.
- ✗ Con frecuencia la calidad de la construcción, ligera y poco costosa, es deficiente.
- ✗ Las superficies interiores están en gran parte recubiertas por material textil, incluyendo paredes, suelos y otros elementos de diseño interior.
- ✗ Practican el ahorro energético y se mantienen relativamente calientes o fríos, buscando un ambiente térmico homogéneo.
- ✗ Se caracterizan por ser herméticos y sus ventanas no suelen ser practicables.

DENTRO DEL GABINETE DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE DE UGT-EUSKADI, TE OFRECEMOS:

- ➔ Atención Personalizada.
- ➔ Oficina Técnica con visitas a las empresas para asesorarte e informarte de los posibles riesgos.
- ➔ Toda la Información en seguridad y salud laboral.
- ➔ Asesoramiento técnico y legal en materia Preventiva.

UGT-EUSKADIKO LAN OSASUNEKO ETA INGURUMENAKO SAILTIK ESKEINTZEN DIZUEGU:

- ➔ Aholkularitza eta laguntza pertsonalizatua.
- ➔ ENPRESAK BISITATU: Bertan izan litezkeen arriskuei buruz aholkatzeko eta berri emateko, gure kabinete teknikoa eskeintzen dizuegu.
- ➔ Lan segurtasun eta osasunari buruzko informazio guztia.
- ➔ Prebentziozko gaietan aholkularitza teknikoa eta legala.

UGT - BILBAO

Colón de Larreategui, 46 bis

Teléfono: 944 255 594

salva.aranzueque@ugteuskadi.org

UGT - DONOSTIA

Catalina Erauso, 7 Bajo

Teléfono: 943 445 403

mar.esnaola@ugteuskadi.org

UGT - VITORIA

San Antonio, 45 bajo

Teléfono: 945 150 028

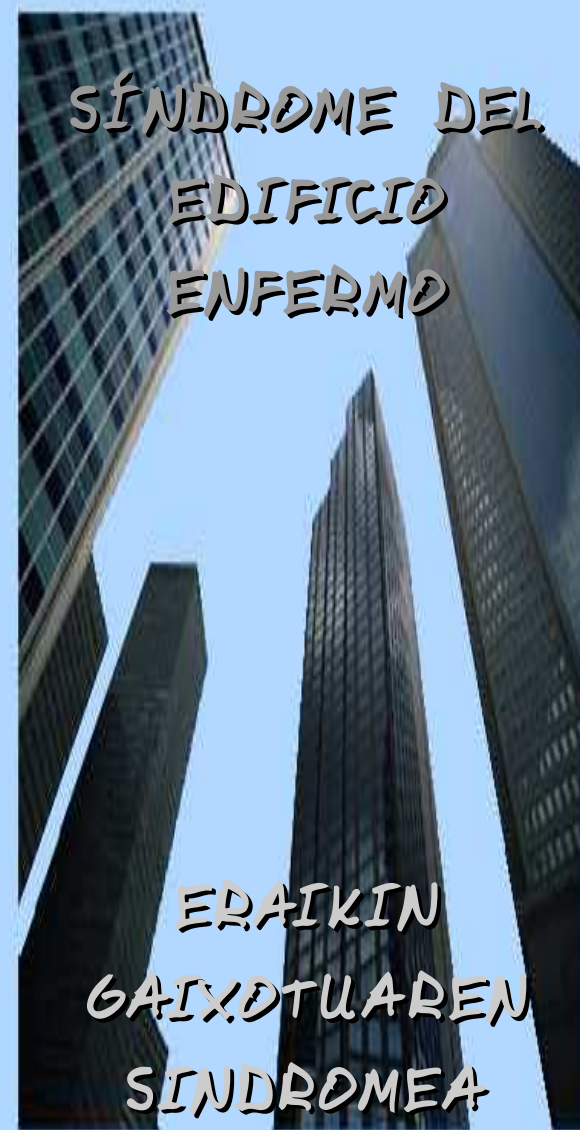
amaia.calleja@ugteuskadi.org



Gabinete de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-Euskadi
UGT-Euskadiko lan osasuneko eta ingurumeneko saila



OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales



Gabinete de Salud Laboral y Medio Ambiente



SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO ERAIKIN GAIXOTUAREN SINDROMEA

El término "Síndrome del Edificio Enfermo" se utiliza para describir determinadas situaciones en las cuales los ocupantes de un edificio experimentan ciertos problemas de salud e incomodidad relacionados con su uso.

En la mayoría de las ocasiones suelen ser construcciones modernas dotadas de aire acondicionado y aisladas del exterior para evitar pérdidas energéticas.

SÍNTOMAS SINTOMAK

- ✗ Picor e irritación de garganta y ojos.
- ✗ Sequedad de piel y mucosas.
- ✗ Somnolencia, fatiga y/o decaimiento.
- ✗ Dolor de cabeza, vértigo y dificultad de concentración.
- ✗ Resfriados, asma, disfonía, tos.
- ✗ Trastornos gastrointestinales, náuseas,
- ✗ Sensación de falta de aire.
- ✗ Caída de cabello.
- ✗ Potenciación de enfermedades del propio trabajador, etc.

Estos síntomas aumentan durante la jornada laboral, disminuyen al salir del trabajo y llegan a desaparecer en largos periodos de descanso.

CAUSAS KAUSAK

Los factores que contribuyen al síndrome se relacionan con el diseño del ambiente construido, y puede incluir combinaciones de algunas de las siguientes causas:

- ✓ **DE ORIGEN FÍSICO**, como una inadecuada ventilación, iluminación, temperatura, humedad, excesivo ruido.
- ✓ **DE ORIGEN QUÍMICO y existentes en el interior del edificio**, como los adhesivos, colas, pegamentos, el enmoquetado, las tapicerías, los elementos de madera, las fotocopiadoras, los insecticidas, los productos de limpieza, los calentadores, los sistemas de calefacción.
- ✓ **DE ORIGEN QUÍMICO y provenientes del exterior del edificio**, como los gases de escapes de los coches, las chimeneas, las salidas de aire de cocinas y cuartos de baño del mismo edificio o de otro ajeno que puedan penetrar al interior del edificio a través de tomas de ventilación mal colocadas, ventanas, garajes u otro tipo de elementos abiertos al exterior.
- ✓ **DE ORIGEN BIOLÓGICO**, como bacterias, hongos, mohos, ácaros, plantas verdes, polen, escamas de piel, saliva, pelos y virus.

MEDIDAS PREVENTIVAS AITZIN NEURRIAK

El principal factor de prevención de la aparición del Síndrome del Edificio Enfermo no recae sólo en el diseño del sistema de ventilación del edificio, sino principalmente, en sus condiciones de funcionamiento y buen mantenimiento.

- Control de la calidad del aire suministrado.
- Selección de los materiales de construcción.
- Mantenimiento adecuado de las instalaciones.
- Métodos de captación de contaminantes.
- Mayor control del entorno por parte del usuario.

La empresa debe realizar una adecuada evaluación de riesgos laborales con la participación de los trabajadores y sus representantes.

La empresa debe identificar los factores de riesgo, realizando encuestas a los trabajadores para detectar sus quejas, valorando el problema y buscando posibles soluciones al mismo.

Asimismo, debe llevar a cabo las oportunas revisiones técnicas del edificio, teniendo en cuenta edad, número de trabajadores, tipo de suelo, paredes, sistemas de calefacción, de ventilación, procedimientos de limpieza, iluminación, etc.

NO OLVIDES QUE:

Tienes derecho a recibir información y formación sobre los riesgos existentes en tu puesto de trabajo y las medidas de prevención y protección a aplicar.