

BUENAS PRÁCTICAS PARA AHORRAR AGUA DHEITURA ONAK URA AURREZTEKO

La escasez de recursos hídricos, pone de manifiesto la necesidad de promover una nueva cultura del agua, basada en el ahorro y en la gestión racional de dicho recurso.

1. Cierra el grifo al lavarte los dientes o afeitarte.
2. Dúchate en lugar de bañarte.
3. Arregla las acerías de grifos y tuberías lo antes posible para evitar fugas.
4. Riega al anochecer para evitar pérdidas por evaporación.
5. Escoge plantas autóctonas para tu jardín, consumen menos agua y dan menos trabajo.
6. Coloca difusores y demás mecanismos de ahorro en los grifos, aprovecharás mejor el agua reduciendo su consumo.

Sólo el 3 % del agua de nuestro planeta es dulce y tan sólo el 0,01 % se encuentra en lagos y ríos

¡ NO LA MALGASTES !

DENTRO DEL GABINETE DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE DE UGT-EUSKADI, TE OFRECEMOS:

- ▶ Atención Personalizada.
- ▶ Oficina Técnica con visitas a las empresas para asesorarte e informarte de los posibles riesgos.
- ▶ Toda la Información en seguridad y salud laboral.
- ▶ Asesoramiento técnico y legal en materia Preventiva.

UGT-EUSKADIKO LAN OSASUNEKO ETA INGURUMENAKO SAILATIK ESKEINTZEN DIZUEGU:

- ▶ Aholkularitza eta laguntza pertsonalizatua
- ▶ ENPRESAK BISITATU: Bertan izan litezkeen arriskuei buruz aholkatzeko eta berri emateko, gure kabinete teknikoa eskeintzen dizuegu
- ▶ Lan segurtasun eta osasunari buruzko informazio guztia
- ▶ Prebentziozko gaitetan aholkularitza teknikoa eta legala

Para mas información visita la página web de ugt euskadi:

www.ugteuskadi.org

Y si quieres participar o dar tu opinión visita nuestro BLOG:

<http://seguridadysaludlaboral.wordpress.com/>



Gabinete de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-Euskadi
UGT-Euskadiko Lan Osasuneko eta Ingurumeneko Saila



Departamento de Ordenación del Territorio y Medio Ambiente
Lurralde Antolamendu eta Ingurumen Saila

www.ugteuskadi.org

Ahorremos

agua



Ura ez

ziferrik galdu

Medio Ambiente



CONSEJOS PARA UN CONSUMO RESPONSABLE DE AGUA

Duchate en lugar de bañarte

Puedes ahorrar de 90 a 100 litros de agua cada vez.

No olvides cerrar el grifo mientras te enjabonas.



Hortzak garbitzen ari zarenean txorrota itxi



Cierra el grifo al lavarte los dientes y utiliza un vaso de agua en lugar de tener el grifo abierto. Ahorrarás de 10 a 20 litros de agua.

Podemos hacer lo mismo cuando nos estamos afeitando.

Reduce la capacidad de la cisterna

Ez erabili komuna paperontzi bezala

Los nuevos modelos de cisternas de bajo consumo usan 7 l de agua por descarga, en lugar de los 10 litros que gastan las habituales.



Puedes colocar en su interior un dispositivo reductor de caudal o una o dos botellas llenas de agua.

URAREN KONTSUMO ARDURATSU BAT EGITEKO AHDURAK

Lava el coche en un tren de autolavado

Se consume entre 80 y 100 litros de agua.

Si usamos la manguera gastaremos más de 400 litros.



Dntzi-garbigaluz eta ikuzmakina betetak daudenean erabili



Utiliza el lavavajillas y la lavadora sólo cuando estén llenos y con programas cortos.

Ahorrarás 50 litros de agua por cada ciclo no utilizado.

Cuando friegues los platos a mano, hazlo en un recipiente lleno de agua, en lugar de tener el grifo abierto

Txorrotz itxi eta harraskaren tapoia erabili.

Conseguirás un ahorro de casi 50 litros por lavado. Cuando laves las frutas y verduras haz lo mismo.



CONSEJOS PARA UN CONSUMO RESPONSABLE DE AGUA

Txorroten kontsumoz murrizteko gailuak erabili

En los grifos de la cocina y del baño coloca dispositivos reductores de caudal o difusores.



Estos dispositivos mezclan agua con aire y consiguen un ahorro importante de agua respecto a los grifos convencionales.

Escoje plantas autóctonas para tu jardín y tiestos, consumen menos agua.

Ez ureztatu eguzkiak gehien jotzen duen orduetan



El riego debe ser controlado ya que las mangueras disparan el consumo. Es mejor el goteo o los sistemas de microaspersión.

Botila bat ur hozkailuan gorde

Guarda una botella en el frigorífico en lugar de dejar correr el agua para que se enfríe.

Se gastan unos 10 l de agua cada minuto que el grifo esté abierto.

