

## EL EFECTO INVERNADERO

Uno de los gases que se encuentra en mayor proporción en la atmósfera es el CO<sub>2</sub>, que es imprescindible para el desarrollo de la vida y junto con el vapor de agua se encargan de absorber la radiación infrarroja del sol y evitar que parte de ella sea reflejada y emitida hacia el exterior, lo que produce un aumento de la temperatura del planeta, y a lo que se le denomina efecto invernadero, por su similitud con el funcionamiento de los invernaderos.

Los principales gases de efecto invernadero además del CO<sub>2</sub> (dióxido de carbono), son el N<sub>2</sub>O (óxido nitroso), el CH<sub>4</sub> (metano) y los CFC's (clorofluorocarbonos).

Estos gases están presentes en la atmósfera en baja concentración, pero debido a su estabilidad permanecen en la atmósfera durante mucho tiempo y además, todos ellos poseen la capacidad de absorber la radiación infrarroja emitida por la superficie terrestre.

Las principales fuentes de emisión de estos gases son:

- ✓ **Los combustibles fósiles**, que representan más del 90% del consumo de energía en el planeta para la producción de electricidad, calor y transporte, siendo este último, el transporte, el que mayores aportes de gases contaminantes (CO<sub>2</sub> y N<sub>2</sub>O) realiza, seguido de cerca por las centrales térmicas y las industrias.
- ✓ **La agricultura y la ganadería**, que contribuyen con un 23% de las emisiones debido a la utilización abusiva de abonos nitrogenados, que generan N<sub>2</sub>O y también, tienen importancia las aportaciones de CH<sub>4</sub> emitido de los excrementos de la ganadería, destacando entre estos los purines (excrementos de cerdo). A esto se unen las importantes emisiones de CO<sub>2</sub> por la quema indebida de rastrojos de la agricultura y los incendios forestales.
- ✓ **Las emisiones de CFC's**, que aunque están en descenso constituyen una contribución del 17%.
- ✓ **Las emisiones industriales**, debidas a procesos industriales muy específicos, que contribuyen con un 13% del total.

## DENTRO DEL GABINETE DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE DE UGT - EUSKADI, TE OFRECEMOS:

- ▶ Atención Personalizada.
- ▶ Oficina Técnica con visitas a las empresas para asesorarte e informarte de los posibles riesgos.
- ▶ Toda la Información en seguridad y salud laboral.
- ▶ Asesoramiento técnico y legal en materia Preventiva.

## UGT-EUSKADIKO LAN OSASUNEKO ETA INGURUMENAKO SAILATIK ESKEINTZEN DIZUEGU:

- ▶ Aholkularitza eta laguntza pertsonalizatua
- ▶ ENPRESAK BISITATU: Bertan izan litezkeen arriskuei buruz aholkatzeko eta berri emateko, gure kabinete tekniko eskeintzen dizuegu
- ▶ Lan segurtasun eta osasunari buruzko informazio guztia
- ▶ Prebentziozko gaietan aholkularitza tekniko eta legala

*Para mas información visita la página web de ugt euskadi:*

[www.ugteuskadi.org](http://www.ugteuskadi.org)

*Y si quieres participar o dar tu opinión visita nuestro BLOG:*

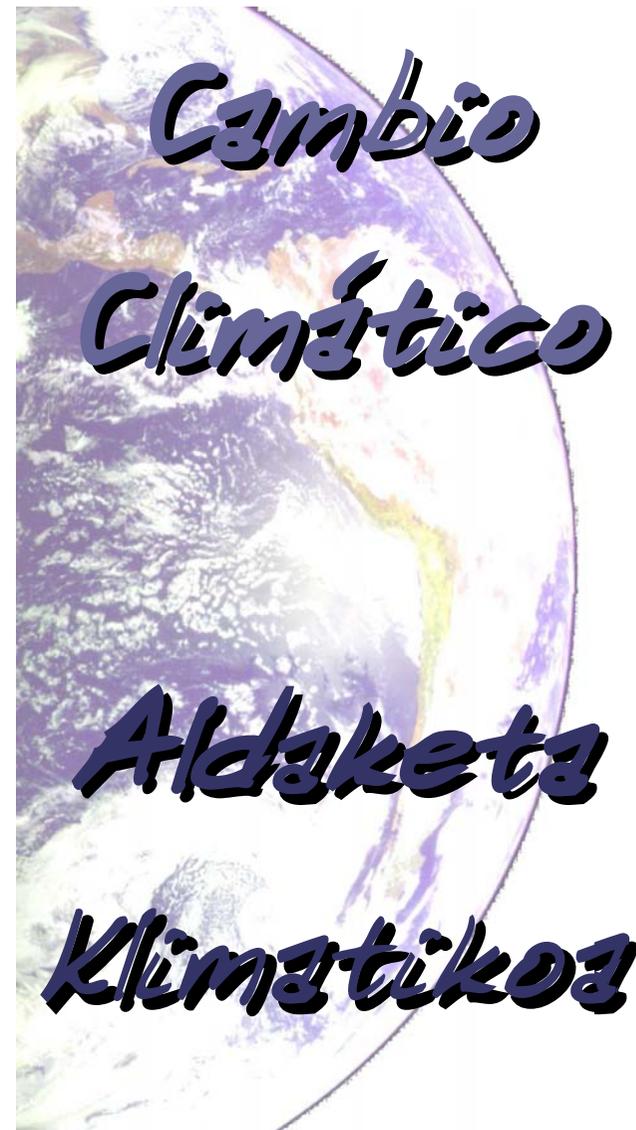
<http://seguridadysaludlaboral.wordpress.com/>



Gabinete de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-Euskadi  
UGT-Euskadiko Lan Osasuneko eta Ingurumeneko Saila



Departamento de Ordenación del Territorio y Medio Ambiente  
Lurralde Antolamendu eta Ingurumen Saila



*Medio Ambiente*

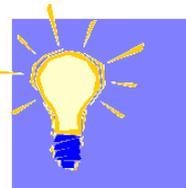


## ¿QUÉ PUEDES HACER TU PARA SALVAR LA TIERRA?

Con unos sencillos gestos podemos reducir nuestras emisiones de CO<sub>2</sub>, y colaborar en el cumplimiento del protocolo de Kyoto.

### Coloca bombillas de baja potencia

#### Kontsumo txikiko bombillak erabili



Sustituir una bombilla convencional por una de bajo consumo ahorra más de 45 kilos de CO<sub>2</sub> al año.

Una bombilla de bajo consumo emite el 20% menos de CO<sub>2</sub> que una convencional.

### Reduce el uso de agua caliente

#### Ur beroaren erabilpena murriztu

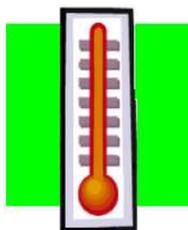
Es necesaria una gran cantidad de energía para calentar agua. Lava con agua fría o tibia y ahorraras 150 Kg de CO<sub>2</sub>.

Emplea la ducha para lavarte (30-40l) y el baño (100-130l) sólo para relajarte.



### Calefacción

#### Berogailua



Si tu calefacción es individual y puedes, instala un termostato para regular la temperatura de las habitaciones (dormitorios: 18° C, cuarto de baño: 18° C, salón: 22° C).

Si tienes pérdidas de calor de tu casa, instala burletes o algún otro sistema de aislamiento en los marcos de las puertas y ventanas en las que hayas detectado fugas de calor. Ahorrarás un 5-10% de la energía.

Instala, si es posible, doble acristalamiento en las ventanas, ahorrarás un 20% de energía.

### Recicla los envases vacíos

#### Ur beroaren erabilpena murriztu



Puedes ahorrar más de 730 Kg de CO<sub>2</sub> al año al reciclar únicamente la mitad de la basura que se produce en casa.

El reciclaje de los envases evita el encarecimiento por escasez de las materias con las que se producen.

### No abuses de los empaquetados

#### Enbalaketak



Evita comprar productos de mucho embalaje. Si reduces tu basura en un 10 por ciento, estarás impidiendo la emisión de 1.100 kilos de CO<sub>2</sub>.

Salvo para solucionar alguna emergencia, no adquieras versiones desechables de productos habitualmente duraderos (cámaras fotográficas, maquinillas de afeitar...).

### Movilidad Sostenible

#### Barraibide jasangarriak erabili

Usa la bicicleta, utiliza medios de transporte público o comparte el coche.

Ahorrarás 30 grs de CO<sub>2</sub> por cada 4,5 km que no conduzcas.



### Revisa los neumáticos

#### Aneumatikoak berraztert



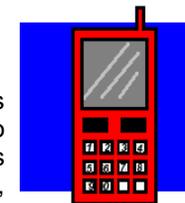
Un correcto mantenimiento del inflado de los neumáticos puede reducir el gasto de combustibles en más del 3%

El ahorro de 4l de gasolina evita que 6 kg de CO<sub>2</sub> salgan a la atmósfera.

### Desconecta el cargador

#### Kargagailua deskonektatu

La mayoría de los cargadores consumen energía aún cuando no están en uso. Una vez que hayas recargado tu teléfono u otro aparato, asegúrate de desconectar el cargador.



### Apaga los dispositivos electrónicos

#### Beharrezkoak ez diren tresna elektronikoak itzali



Apaga por completo la TV, el DVD o el equipo de música cuando no los uses y no los dejes en stand-by. Evitaras que miles de Kg de CO<sub>2</sub> salgan a la atmósfera.

### Planta un árbol

#### Zuhaitz bat landatu

Cada árbol maduro consume, por término medio, 6 kg de CO<sub>2</sub> al año.

Al consumir CO<sub>2</sub>, los árboles mitigan el efecto invernadero. dióxido de carbono



### Adquirir electrodomésticos eficientes

#### Elektrogailu eraginkorrak erosi

Cuando compres un nuevo electrodoméstico, infórmate de su consumo elige preferentemente los de bajo consumo energético.

Los electrodomésticos denominados de "eficiencia energética", llevan una etiqueta que indica mediante las letras A (máxima eficiencia) hasta G (mínima eficiencia) la categoría a la que pertenecen.

Esta etiqueta también indica aspectos relativos al ruido, la eficacia de lavado, de centrifugado o el consumo de agua.

