

LOS LUGARES MÁS PELIGROSOS TRAS LA REAPERTURA

PARÁMETROS PARA MEDIR EL RIESGO

El Sars-Cov2 se transmite principalmente por gotas respiratorias cuando las personas hablan, tosen o estornudan. También puede propagarse a las manos desde una superficie contaminada y luego a la nariz, boca o los ojos. Incluso, hay una nueva evidencia que apunta a que permanece en el aire. Todas esas vías de Infección están presentes en espacios como el transporte público o supermercados. Por ello UGT-Euskadi ha resumido de manera esquemática, y según un informe de junio de 2020 qué lugares de la ciudad son más peligrosos.

Espacio
Si es un espacio cerrado aumenta la posibilidad de contagio

Tiempo de interacción
Cuanto más se extiende, más posibilidades de contagio

Mascarilla
Si es posible usarla o no

Número de personas
Si más de un individuo interactúa en una reunión o espacio público mayor el riesgo

Comportamiento
Posibilidad de que en ese espacio se estornude, grite, cante o ría

TIPOS DE RIESGO

Espacio cerrado

Riesgo de contacto cercano

Potencial aglomeraciones

Alto contacto con superficies

No uso de mascarilla

Prolongado contacto

Aumento de frecuencia respiratoria

Inhibición por alcohol, compartir cigarrros

Posibilidad de contagio por reír, cantar o gritar

RIESGO CERO

Actividades, eventos o reuniones virtuales

RIESGO MUY BAJO

Estar en casa solo o con familiares

Caminar solo o con mascota

RIESGO BAJO

Correr o andar en bicicleta

Recoger una compra en tienda de alimentos

Picnic

RIESGO MEDIO BAJO

Deportes con distanciamiento físico, como golf o tenis

Ir al supermercado

Ir al comercio minorista

RIESGO MEDIO

Ir a un hospital

Visitar el médico

Citas con el dentista

Restaurante en el exterior

Coger un taxi o un servicio de transporte privado

Museos o galerías

RIESGO MEDIO ALTO

Ir al gimnasio

Salones de belleza, manicuras o barberías

Restaurantes cerrados

Oficinas

RIESGO ALTO

Fiestas en espacios cerrados

Deportes de contacto como fútbol o baloncesto

Bares o discotecas

Transporte públicos: tren o autobús

Viajar en avión

Conciertos

Cine o teatro

Estadio

Servicios religiosos

CONTROLES RECOMENDADOS

Control de temperatura

Mantener cuarentenas a contagiados, personas con síntomas o por contacto estrecho

Verificación de síntomas de personas y asistentes