



VIOLENCIA EN EL TRABAJO Y ACOSO LABORAL

La violencia en el trabajo, tanto física como psicológica, cuando se produce de forma reiterada, prolongada y bajo cierto abuso de poder, puede producir exposición a distintos tipos de acoso, como el acoso laboral o psicológico, el acoso discriminatorio, o el acoso sexual, todos ellos con gran potencial de producir daños a la salud.

CON TUS
GANAS
GANAMOS
TODAS Y TODOS



E K I O Z U
DENOK
IRABAZTEKO

Algunos ejemplos de acoso laboral:

- Intimidación o humillación: burlas, insultos, criticarlo públicamente o ignorarlo.
- Discriminación basada en la raza, género, orientación sexual, religión o discapacidad del individuo....
- Violencia: comportamientos agresivos o físicos que tienen como objetivo hacer daño a un individuo, como empujarlo, golpearlo o agredirlo sexualmente.
- Aislamiento con objetivo de excluir a un individuo de su lugar de trabajo y de sus colegas
- Degradación o cambio de funciones, que menoscaban la dignidad del trabajador/a.

Puede ocurrir en cualquier nivel de la jerarquía laboral, ya sea por parte de un superior, un colega o un subordinado.

Consecuencias

- Estrés, ansiedad, depresión
- Problemas de salud física: dolores de cabeza, problemas de sueño, problemas digestivos y dolores musculares.
- Aislamiento social
- Bajo rendimiento laboral



PREVENCIÓN

PRINCIPALES HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA LABORAL

- 01 EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES
- 02 INFORMACIÓN Y FORMACIÓN DE LOS Y LAS TRABAJADORAS
- 03 COMUNICACIÓN / PARTICIPACIÓN DE LOS Y LAS TRABAJADORAS
- 04 PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN CASOS DE VIOLENCIA EN EL TRABAJO

Qué hacer....

- Contactar con las/los delegadas/os de prevención.
- Recabar pruebas y testigos, llevar un diario de todos los hechos.
- Activar el protocolo de acoso
- Denuncia a inspección de trabajo
- Demanda judicial

