

MAYO 2024

Accidentes cardiovasculares en el entorno laboral

La vigilancia de la salud integral es clave para identificar los riesgos que pueden provocar un accidente cardiovascular en el ámbito laboral

A pesar de que las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte en todo el mundo, una tendencia que también se produce en nuestro país, cuando pensamos en accidentes laborales rara vez los asociamos a enfermedades cardiovasculares. Sin duda alguna las primeras imágenes que se nos vienen a la cabeza al escuchar accidente laboral suelen estar relacionadas con arneses, cascos, maquinaria o sustancias peligrosas, sin embargo hay que recordar que en 2022 entre los accidentes laborales no traumáticos hubo 288 eventos cardiovasculares.

En relación a los accidentes laborales cardiovasculares, es importante remarcar que son episodios que ocurren de manera súbita y grave mientras se realiza la jornada laboral.

Hay que tener en cuenta que pueden ser muchos los factores de que este accidente ocurra, en ellos están incluidos los riesgos que están relacionados con el trabajo.

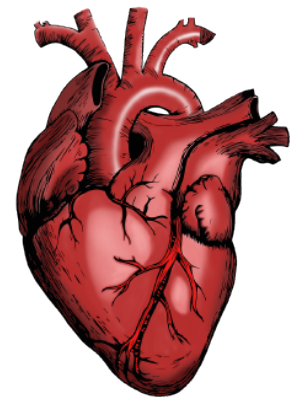
Por todo ello, para UGT es de suma importancia la vigilancia de la salud integral por parte de la empresa y con ello también que se identifiquen los riesgos que puedan provocar un accidente cardiovascular en dicho entorno.

Precisamente en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (Ley 31/1995, de 8 de noviembre) se establece en su artículo 22 que la empresa debe garantizar la vigilancia de la salud a las personas trabajadoras. También se incluyen exámenes médicos iniciales y posteriormente a lo largo de toda la relación laboral.

Salud mental y riesgo cardiovascular

Se ha demostrado que existe relación directa entre la salud mental y el riesgo cardiovascular, por ejemplo, en los pacientes con infarto de miocardio, la prevalencia de depresión es tres veces mayor que en la población

general. Igualmente, un reciente estudio refiere que las personas entre 18 y 49 años que se sienten deprimidas presentan una mayor probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares y de tener mala salud cardíaca.



Las bajas por accidentes cardiovasculares con más prolongadas

Ocurren de manera súbita y grave durante la jornada laboral

La salud mental y el riesgo cardiovascular guardan relación

MAYO 2024

“

las actuaciones para el impulso de la promoción de la salud en las empresas pueden suponer una ayuda, sin embargo, si se quiere alcanzar entornos de trabajo seguros y saludables, se debe actuar fundamentalmente sobre las condiciones de trabajo



JORNADA SALUD LABORAL ACCIDENTES CARDIOVASCULARES

A principios de mayo nuestro sindicato abordaba precisamente en una jornada los accidentes cardiovasculares.

Durante la jornada se hacía hincapié en que en el ámbito laboral los accidentes cardiovasculares son la primera causa de muerte y además las bajas ocasionadas por este motivo son las más prolongadas entre los accidentes no traumáticos.

A la hora de hablar sobre la reincorporación al puesto de trabajo después de un suceso de tal magnitud, el 85% de los afectados/as vuelven a trabajar. Pero para ello es necesario llevar a cabo un buen programa de rehabilitación cardiaca (un plan personalizado) con el objetivo de

facilitar dicha reincorporación, con ayuda de diferentes expertos.

En este sentido los expertos apuntaban, durante la jornada organizada por nuestro sindicato, que un punto clave de un plan personalizado, era la entrevista socio-laboral, donde se recogen diversos datos (profesión, actividad laboral...) por el hecho de que en muchas profesiones como por ejemplo la construcción se realizan más esfuerzos y con ello la probabilidad de que el accidente cardiovascular ocurra es mucho más probable.

Por otra parte a pesar de que muchas empresas pueden llegar a tener un programa de reincorporación laboral tras una IT

cardiovascular, resulta de vital importancia que este programa sea integral, es decir, todos los departamentos de la empresa son partícipes de que la persona afectada tras el suceso súbito sufrido sea acompañada y tenga el soporte adecuado.

La vigilancia de la salud es de vital importancia antes y después de cualquier riesgo laboral, y con ello también en los riesgos cardiovasculares, es de obligado cumplimiento como se ha mencionado anteriormente, que se realice una vigilancia de la salud personalizada por parte de la empresa observando cualquier síntoma, riesgo o señal que pueda indicar que se produzca un riesgo laboral como pueden ser los cardiovasculares.