

Lista de chequeo de las condiciones de seguridad de lugares de trabajo



| | | |
|------------------------------|---------------|--------------------------------|
| 1. LUGARES DE TRABAJO | | Personas afectadas: |
| Área de trabajo: | Fecha: | Fecha próxima revisión: |
| Cumplimentado por: | | |

| | | | |
|--|----|----|--|
| 1- Son correctas las características del suelo y se mantiene limpio. | SI | NO | El pavimento será consistente, no resbaladizo y de fácil limpieza. Constituirá un conjunto homogéneo llano y liso y se mantendrá limpio. |
| 2- Están delimitadas y libres de obstáculos las zonas de paso. | SI | NO | Determinar lugares de disposición de materiales fuera de las zonas de paso y señalizar |
| 3- Se garantiza totalmente la visibilidad de los vehículos en las zonas de paso | SI | NO | Colocar espejos reflectores y señalizar o cambiar rutas, cuando sea necesario. |
| 4- La anchura de las vías de circulación de personas o materiales es suficiente. | SI | NO | Respetar las medidas mínimas necesarias. Como mínimo un pasillo peatonal tendrá una anchura de un metro. |
| 5- Los pasillos por los que circulan vehículos permiten el paso de personas sin interferencias | SI | NO | Diferenciar en lo posible tales zonas. En todo caso, aumentar la anchura y señalizar. |
| 6- Están protegidas las aberturas en el suelo, los pasos y las plataformas de trabajo elevadas | SI | NO | Instalar barandillas de 90 cm de altura y rodapiés seguros y señalizados |
| 7- Están protegidas las zonas de paso junto a instalaciones peligrosas. | SI | NO | Proteger hasta una altura mínima de 2,5m |
| 8- Se respetan las medidas mínimas del área de trabajo: 3m de altura (en oficinas de 2.5m), 2m ² de superficie libre y 10m ³ de volumen. | SI | NO | Ampliar el ámbito físico. |
| 9- Las dimensiones adoptadas permiten realizar movimientos seguros. | SI | NO | La movilidad del personal se efectuará en condiciones seguras. |
| 10- La separación mínima entre máquinas es de 0,8m. | SI | NO | Aumentar la separación entre máquinas. |
| 11- El espacio de trabajo está limpio y ordenado, libre de obstáculos y con el equipamiento necesario. | SI | NO | Disponer de lugares de almacenamiento y disposición de materiales y equipos. Mejorar los hábitos y la organización del trabajo |
| 12- Los espacios de trabajo están suficientemente protegidos de posibles riesgos externos a cada puesto (caídas, salpicaduras, etc). | SI | NO | Proteger adecuadamente el espacio de trabajo frente a interferencias o agentes externos. |
| 13- Las escaleras fijas de cuatro peldaños o más disponen de barandillas de 90 cm de altura, rodapiés y barras verticales o listón intermedio. | SI | NO | Instalar barandillas normalizadas. |
| 14- Todos los peldaños tienen las mismas medidas (anchura mínima de 23 cm si son fijas; 15 cm cuando sean de servicio). | SI | NO | Se cumplirán las medidas indicadas, respetando la correlación entre huella y contrahuella. |



| | | | |
|---|----|----|---|
| 15- Los peldaños son uniformes y antideslizantes. | SI | NO | Corregir, instalando en su defecto bandas antideslizantes. |
| 16- Están bien construidas y concebidas para los fines que se utilizan. | SI | NO | Deben resistir una carga móvil de 500 kg/cm ² . y con un coeficiente de seguridad de cuatro. |
| 17- Se utilizan escaleras de mano sólo para accesos ocasionales. | SI | NO | Implantar escaleras fijas o de servicio. |
| 18- Las escaleras de mano de madera tienen los peldaños bien ensamblados y los largueros de una sola pieza. | SI | NO | Vigilar sus características constructivas y establecer un plan de revisiones. |
| 19- Están bien calzadas en su base o llevan ganchos de sujeción en el extremo superior de apoyo. | SI | NO | Instalar zapatas antideslizantes o ganchos de sujeción en la parte superior. |
| 20- Tienen longitud menor de 5 m, salvo que tengan resistencia garantizada. | SI | NO | Utilizar escaleras de resistencia garantizada cuando sean de más de cinco metros. |
| 21- Se observan hábitos correctos de trabajo en el uso de escaleras manuales. | SI | NO | Adiestrar en su utilización. Tanto el ascenso como el descenso se hará siempre de frente a las mismas. |
| 22- Las cargas trasladadas por las escaleras son de pequeño peso y permiten las manos libres. | SI | NO | Las manos estarán libres para sujetarse a las escaleras. |
| 23- Disponen las escaleras de tijera de tirante de enlace en perfecto estado. | SI | NO | Colocar tirante |
| 24- Es adecuada la iluminación de cada zona (pasillos, espacios de trabajo, escaleras), a su cometido específico. | SI | NO | Iluminar respetando los mínimos establecidos. Mínimo en zonas de paso de uso habitual = 50 lux. |

CRITERIOS DE VALORACIÓN

| MUY DEFICIENTE | DEFICIENTE | MEJORABLE | | |
|--|---------------------------------|--|--------------------------|--------------------------|
| Cinco o más deficientes | 5, 6, 7, 12, 13, 14, 15, 18, 23 | 1, 2, 3, 4, 8, 9, 10, 11, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 24 | | |
| RESULTADO DE LA VALORACIÓN | | | | |
| | Muy deficiente | Deficiente | Mejorable | Corecta |
| OBJETIVA | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SUBJETIVA | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ACCIONES A TOMAR PARA CORREGIR LAS DIFERENCIAS DETECTADAS | | | | |

