

ARRISKU PSIKOSOZIALEN PREBENTZIO-NEURRIAK



Prebentzio-neurriak lantokian arrisku psikosozialeko faktoreak ezabatzeko, murrizteko edo kontrolatzeko diseinatutako ekintzak dira (antolamenduan, banakoak edo kolektiboak), langileen osasun mentala, emozionala eta soziala babesteko.

ZERGATIK DIRA GARRANTZITSUAK?

- Arrisku psikosozialak agertzea saihesten dute edota haien inpaktua murrizten dute, aurretik daudenean ere.
- Lan-ingurune osasungarria sustatzen dute.
- Estres kronikoa, antsietatea, burnouta, depresioa... eta antzeko gaitzak prebenitzen dituzte.
- Produktibitatea eta konpromisoa hobetzen dute.
- Langileen absentismoa eta txandakatzea murrizten dute.
- Laneko osasunari buruzko legeria eta arauak betetzen laguntzen dute.

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:



5985 Ebazpena (EHAA, 252 zk. 2024/12/30) / Resolución 5985 (BOPV nº 252, 30/12/2024)

NOLA KUDEATZEN DIRA ARRISKU PSIKOSOZIALAK ENPRESAN?



Laneko estresa, laneko jazarpena edo beste edozein arrisku psikosozial eragin dezaketen faktoreak identifikatzea.



Identifikatutako arriskuak gertatzeko probabilitatea eta ondorioen larritasuna ebaluatzea.



Prebentzio-neurriak planifikatzea eta aplikatzea.

ZER PREBENTZIO-NEURRI EZARRI BEHAR DITU ENPRESAK ARRISKUAK EZABATZEKO, MURRIZTEKO EDO KONTROLATZEKO?



ALDAKETAK LANPOSTUAN

Lanaren antolaketa, ordutegiak edo zereginak aldatzea, lan-karga edo estresa murrizteko.



KOMUNIKAZIOA ETA PARTE-HARTZEA

Langileen eta zuzendaritzaren arteko komunikazio argia eta irekia sustatzea, eta langileen parte-hartzea bermatzea arriskuen kudeaketan.



LAGUNTZA ETA BALIABIDEAK

Estresa edo laneko jazarpena jasan dezaketen langileei laguntza eskaintzea, eta osasun mentaleko baliabideetarako sarbidea erraztea.



PRESTAKUNTZA ETA SENTSIBILIZAZIOA

Langileei eta zuzendaritzari arrisku psikosozialei buruzko prestakuntza ematea, arrisku horiek nola prebenitu eta kudeatu behar diren ezagutarazteko.



KONTROLA ETA JARRAIPENA

Ezarritako prebentzio-neurrien eraginkortasuna ebaluatu behar da, eta doikuntzak egin, beharrezkoa bada.

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:



5985 Ebazpena (EHAA, 252 zk. 2024/12/30) / Resolución 5985 (BOPV nº 252, 30/12/2024)