

# PREBENTZIOAK PERTSONA GUZTIENTZAT BALIO AL DU?



Zure enpresan egiaztatzeke gida azkarra  
Genero- eta adin-ikuspegia barne

Markatu BAI  / EZ  /  EZ DAGOKIO galdera bakoitzean

01

## ARRISKUEN EBALUAZIOA (GENEROA ETA ADINA)

**Zer begiratu:** arriskuen ebaluazioa eta berrikuspenak

**Zer galdetu:** nola aztertu diren lanak eta kolektiboak

**Zer eskatu:** ebaluazio zehatza eta eguneratua

Ebaluazioak kontuan hartzen al ditu emakumeek eta gizonak benetan egiten dituzten lanak?

BAI	EZ	EZ DAGOKIO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kontuan hartzen al dira adina, gaitasun funtzionala edo bizi-zikloa (haurdunaldia, zahartzea...)?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Baldintzak, lanak edo antolaketa aldatzen direnean, ebaluazioa berrikusten al da?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

02

## 2.- LANPOSTUEN DISEINUA ETA ERGONOMIA

**Zer begiratu:** lanpostuak, tresnak eta NBEak

**Zer galdetu:** plantilla osoari egokitzen zaizkien

**Zer eskatu:** lan-baldintzen benetako egokitzapena

Ekipoak, tresnak eta NBEak pertsonen ezaugarri fisiko desberdinetara egokitzen al dira (tamaina, indarra...)?

BAI	EZ	EZ DAGOKIO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aztertu eta zuzendu al dira jarrera behartuak, mugimendu errepikakorrek edo karga fisikoak?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Lanpostuen diseinuak saihesten al ditu sexuaren edo adinaren arabeko desberdintasunak?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

# PREBENTZIOAK PERTSONA GUZTIENTZAT BALIO AL DU?



03

## LANAREN ANTOLAKETA

**Zer begiratu:** erritmoak, txandak eta karga mentala

**Zer galdetu:** kolektibo desberdinetan duen eragina

**Zer eskatu:** antolaketa-neurri prebentiboak

Lan-erritmo handiek edo karga mentalak sortzen dituzten arriskuak aztertzen al dira?

BAI	EZ	EZ DAGOKIO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Txanden, lanaldi luzeen edo gaueko lanaren eragina aztertzen al da?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kontuan hartzen al dira emakume eta gizonei modu desberdinean eragin diezaieketen egoerak, hala nola zaintza-kargak edo kontziliazio zailtasunak?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

04

## PLANTILLAREN ZAHARTZEA

**Zer begiratu:** lanpostuen egokitzapena

**Zer galdetu:** adin handiagoko langileentzako neurriak

**Zer eskatu:** egokitzapenak eta enpleguan jarraitzeko aukerak

Aزتتzen al du enpresak lanpostuek adinarekin lan-gaitasunean duten eragina?

BAI	EZ	EZ DAGOKIO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ba al daude egokitzapenak edo fisikoki zorrotzak diren lanen doikuntzak?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Hartzen al dira neurriak (erritmoak, atsedanak, zereginak) lanean jarraitzea errazteko?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

# PREBENTZIOAK PERTSONA GUZTIENTZAT BALIO AL DU?



05

## DATUAK ETA PREBENTZIO-INFORMAZIOA

**Zer begiratu:** osasun-kalteen datuak

**Zer galdetu:** nola aztertzen diren

**Zer eskatu:** genero- eta adin-ikuspegidun analisia

Baditu enpresak sexuaren arabera bereizitako istripu eta baja datuak?

BAI      EZ  
EZ DAGOKIO

          

Datu horiek aztertzen al dira desberdintasunak antzemateko?

          

Informazioa adinaren edo antzinatasunaren arabera ere aztertzen al da?

          



# PREBENTZIOAK PERTSONA GUZTIENTZAT BALIO AL DU?



06

## PARTE-HARTZEA ETA PREBENTZIO-EKINTZA

**Zer begiratu:** benetako parte-hartzea

**Zer galdetu:** zer gertatzen den proposamenekin

**Zer eskatu:** neurri zehatzak eta jarraipena

Langileen ordezkariak parte hartzen al du ebaluazioa eta prebentzio-plana berrikusten?

BAI	EZ	EZ DAGOKIO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Egin diren proposamenak benetako neurri bihurtzen al dira?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Aldizka aztertzen al da neurriak plantilla osoarentzat baliagarriak diren?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

## EMAITZEN INTERPRETAZIOA

BERDEA – Prebentzioa integratuta	BAI nagusi. Genero- eta adin-ikuspegia kontuan hartzen da.
HORIA – Hobetu beharrekoa	EZ batzuk. Gabezia garrantzitsuak daude.
GORRIA – Ez da nahikoa	EZ nagusi. Prebentzioak ez du pertsona guztientzat balio.

**Zure emaitza horia edo gorria bada, kontsultatu GURE TRESNA-KUTXA ([ugteuskadi.net/generoedad/](http://ugteuskadi.net/generoedad/)) Bertan aurkituko dituzu:**

- Prebentzio-irizpideen fitxak
- Negoziazio kolektiborako klausulak
- Ohiko galderak
- Terminoen glosarioa
- Araudia eta intereseko estekak

Edo jarri gurekin harremanetan: [saludlaboral@ugteuskadi.org](mailto:saludlaboral@ugteuskadi.org)

Zure galdetegia ere bidal diezagukezu, eta egoeraren balorazioa eta hobekuntza-proposamenak helaraziko dizkizugu.