

¿LA PREVENCIÓN FUNCIONA PARA TODAS LAS PERSONAS?

Guía rápida para comprobarlo en tu empresa
Incluye perspectiva de género y edad



Instrucciones: Marca Sí, No o NO APLICA en cada pregunta

01

EVALUACIÓN DE RIESGOS (GÉNERO Y EDAD)

Qué mirar: evaluación de riesgos y revisiones

Qué preguntar: cómo se han analizado tareas y colectivos

Qué exigir: evaluación específica y actualizada

	SÍ	NO	NO APLICA
¿La evaluación de riesgos analiza las tareas reales realizadas por mujeres y hombres?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene en cuenta edad, capacidad funcional o ciclo vital (embarazo, envejecimiento, etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La evaluación se revisa cuando cambian las condiciones, tareas o la organización del trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

02

DISEÑO DE PUESTOS Y ERGONOMÍA

Qué mirar: puestos, herramientas, EPIs

Qué preguntar: si se adaptan a toda la plantilla

Qué exigir: adaptación real de condiciones de trabajo

	SÍ	NO	NO APLICA
¿Los equipos, herramientas y EPIs se adaptan a diferentes características físicas de la plantilla (talla, fuerza, etc.) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se han evaluado y corregido posturas forzadas, movimientos repetitivos o cargas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿El diseño del puesto evita impactos desiguales según sexo o edad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿LA PREVENCIÓN FUNCIONA PARA TODAS LAS PERSONAS?



03

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

Qué mirar: ritmos, turnos, carga mental

Qué preguntar: impacto en distintos colectivos

Qué exigir: medidas organizativas preventivas

	SÍ	NO	NO APLICA
¿Se analizan los riesgos derivados de ritmos de trabajo intensos o sobrecarga mental?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se analiza el impacto en la salud de turnos, jornadas prolongados o trabajo nocturno?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se tienen en cuenta factores que pueden afectar de forma diferente a mujeres y hombres, como la doble presencia o las dificultades de conciliación?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

04

ENVEJECIMIENTO DE LA PLANTILLA

Qué mirar: adaptación de puestos

Qué preguntar: medidas para trabajadores/as de mayor edad

Qué exigir: ajustes y mantenimiento en el empleo

	SÍ	NO	NO APLICA
¿La empresa analiza cómo los puestos de trabajo afectan a la capacidad laboral con la edad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existen medidas de adaptación o ajustes de tareas físicamente exigentes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se promueven cambios en ritmos, pausas o tareas para facilitar la permanencia en el empleo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿LA PREVENCIÓN FUNCIONA PARA TODAS LAS PERSONAS?



05

DATOS E INFORMACIÓN PREVENTIVA

Qué mirar: registros de daños a la salud

Qué preguntar: cómo se analizan

Qué exigir: análisis con perspectiva de género y edad

¿La empresa dispone de datos de accidentes y bajas laborales desagregados por sexo?

SÍ	NO	NO APLICA
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Se analizan estos datos para detectar posibles diferencias en riesgos o daños a la salud?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

¿Se revisa la información preventiva por grupos de edad o antigüedad?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



¿LA PREVENCIÓN FUNCIONA PARA TODAS LAS PERSONAS?



06

PARTICIPACIÓN Y ACCIÓN PREVENTIVA

Qué mirar: participación real

Qué preguntar: qué pasa con las propuestas

Qué exigir: medidas concretas y seguimiento

¿La representación de las personas trabajadoras participa en la revisión de la evaluación de riesgos y planificación preventiva?

SÍ NO NO APLICA

¿Las propuestas sindicales se traducen en medidas concretas?

¿Se revisa periódicamente si las medidas preventivas funcionan para toda la plantilla?

Interpretación de resultados

● VERDE – Integración preventiva	Predominan los SÍ. La prevención incorpora género y edad.
● AMARILLO – Integración parcial	Hay varios NO. Existen carencias importantes.
● ROJO – Integración insuficiente	Predominan los NO. La prevención no funciona para todas las personas.

Si tu resultado es amarillo o rojo, revisa NUESTRA CAJA DE HERRAMIENTAS (ugteuskadi.net/generoedad/) en la que encontrarás

- Fichas de criterios preventivos
- Cláusulas para negociación colectiva
- Preguntas frecuentes
- Glosario de términos
- Normativa y enlaces de interés

O ponte en contacto con nosotras en saludlaboral@ugteuskadi.org

También puedes enviarnos tu formulario y te enviaremos un informe de situación y de propuestas de mejora.