

ERGONOMIA EZ DAGO EGOKITUTA LANGILEEN BENETAKO EZAUGARRIETARA

Lanpostu asko plantillaren benetako aniztasuna adierazten ez duen pertsona "estandar" batean pentsatuta diseinatzen dira. Ergonomiak ez baditu kontuan hartzen garaieraren, indar fisikoaren, gorputzaren dimentsioen, adinaren edo behar espezifikoaren arteko aldeak, areagotu egiten dira molestiak, nekea eta nahasmendu muskulueskeletikoak. Lana pertsonari egokitzea prebentzioaren oinarritzko printzipioa da.

ALERTA-SEINALEAK



Egiaztatu azkar egoera hauetakoren bat gertatzen den:

- ❑ Tresna, ekipo edo NBE berberak erabiltzen dira plantilla osorako, tailu edo ezaugarri fisiko desberdinak kontuan hartu gabe.
- ❑ Giharretako eragozpenengatik, minengatik edo nekeagatik kexa gehiago daude kolektibo jakin batzuetan.
- ❑ Emakumeek zailtasunak dituzte tresna, ekipo edo norbera babesteko ekipamendu jakin batzuk erabiltzeko.
- ❑ Pertsona zaharrenek zeregin jakin batzuk egiteko ahalegin fisiko handiagoa egiten dutela diote.
- ❑ Jarrera behartuak, gehiegizko irismenak edo kargak maiz manipulatzeko ikusten da.
- ❑ Lanpostuek ez dute altuera- edo erregulazio-doikuntzarik.
- ❑ Kexen aurrean, enpresak erantzun du arazo "pertsonalak" edo "egoera fisikokoak" direla.

Seinale bat baino gehiago markatu baduzu, egokitzapen ergonomikoko arazo bat egon daiteke.

ZER AZTERTU



- Lanpostua txantilo osorako diseinatuta dago ala zati baterako bakarrik?
- Lanpostuak hainbat ezaugarri fisikotara egokitu daitezke?
- Tresnak eta NBEak hainbat tailutan eta modelotan daude eskuragarri?
- Afektazio-aldeak al daude emakumeen eta gizonen artean?
- Alderik ba al dago gazteen eta adinekoen artean?
- Lanpostu edo talde jakin batzuetan eragozpenak errepikatzen al dira?
- Enpresak egokitzen du lanpostua arazoak agertzen direnean edo espero du pertsona lanpostura egokitzea?

ZER ESKATU ETA BERRIKUSI



- Lanpostuen ebaluazio ergonomikoa.
- Ebaluatu diren moduari buruzko informazioa:
 - Kargak eskuz manipulatzeko.
 - Mugimendu errepikakorak.
 - Jarrera behartuak.
 - Bultzatze- eta arrastatze-lanak.
 - Egindako ahalegin fisikoak.
- Ezarritako neurri zuzentzaileen zerrrenda.
- Honako hauen egokitzapenari buruzko informazioa:
 - Lanpostuak
 - Norbera babesteko ekipamenduak.
 - Tresnak.
 - Altzariak.
 - Lan-altuerak.
- Lesio muskulueskeletikoei, bajei eta gehiegizko esfortzuekin lotutako istripuei buruzko datuak, sexuaren, adinaren eta lanpostuaren arabera bereizita.



ERGONOMIA EZ DAGO EGOKITUTA LANGILEEN BENETAKO EZAUGARRIETARA



PROPOSAMEN ETA JARDUN SINDIKAL ERABILGARRIA

1. Eragindako langileekin hitz egin eta adibide zehatzak bildu.
2. Identifikatu eragozpen, lesio edo baja gehien dituzten postuak.
3. Eskatu sexuaren eta adinaren arabera bereizitako datuak.
4. Egiatzatu ebaluazio ergonomikoek txantiloia aniztasuna aintzat hartzen duten.
5. Eragin handiena duten lanpostuak berrikustea eskatu.
6. Proposatu neurri zehatzak:
 - altuerak erregulatzea,
 - kargak murriztea,
 - laguntza mekanikoak,
 - tresnak berriz diseinatzea,
 - lan-erritmoak egokitzea,
 - NBE egokiak izatea.
7. Proposamenak Segurtasun eta Osasun Batzordera eraman, eta jarduera eta jarraipen-egutegia eskatu.



LEGE-OINARRIABASE LEGAL

- 31/1995 Legea, Laneko Arriskuen Prebentzioari buruzkoa: babes eraginkorrerako eskubidea eta lana pertsonari egokitzeko betebeharrak, arriskuak eta prebentzio-neurriak ebaluatuz (14, 15, 16 eta 25 artikulak).
- 31/1995 Legea, Laneko Arriskuen Prebentzioari buruzkoa: LLOren informazio, kontsulta eta partaidetza-eskubidea, eta prebentzio-jarduerak dokumentatzeko betebeharrak (18, 23, 33 eta 36 artikulak).
- Langileen Estatutua: laneko segurtasunaren eta osasunaren arloan osotasun fisikorako eta babes eraginkorrerako eskubidea (4.2.d eta 19. irudia).

