

LANPOSTUAK EGOKITZEA LANGILEEN
ZAHARTZEAREN AURREAN

ALERTA-SEINALEAK



Egiaztatu azkar egoera hauetakoren bat gertatzen den:

- 55 urtetik gorako langileek edo higadura fisiko metatua dutenek jarraitzen al dute fisikoki oso zorrotzak diren lanak egiten, egokitzen gabe?
- Giharretako molestiak, nekea edo muga fisikoak areagotzen al dira postu jakin batzuetan?
- Ez al dago zereginak, erritmoak edo txandak egokitzeko neurriak langileen zahartzearen aurrean?
- Zahartzea arazo banakoa baino ez du tratatzen enpresak, eta ez arazo prebentibo gisa?

Seinale horiek adieraz dezakete lanpostua ez dagoela egokituta plantillaren gaitasunen bilakaerara.



ZER PROPOSATU ENPRESARI

Osasun eta Segurtasun Batzordean (CSS) edo Laneko Arriskuen Prebentzioaren bileretan

- Adina eta metatutako higadura fisikoaren prebentzio-irizpide gisa sartzeko arriskuen ebaluazioetan eta prebentzio-plangintzan.
- Karga fisiko handiko lanpostuak, mugimendu errepikakorak, kargen manipulazioa edo txandakako eta gaueko lana berrikustea.
- Zahartze osasungarriko neurriak planifikatzea: pixkanaka egokitzea, prestakuntza, ergonomia eta osasunaren zaintza.
- Erritmoak, etenaldiak, tresnak eta lanaren antolamendua egokitzea.
- Bereziki nekagarriak, errepikakorak edo pilatutako neke handikoak diren lanak murriztea.
- Osasun-kaltea agertu baino lehen, zereginak aldatzea edo prebentziozko mugikortasuna bultzatzea.

Ekintza sindikal erabilgarria

- Langileek helarazitako gorabeherak eta zailtasunak jasotzea.
- Higadura fisiko edo neke handiagoa duten postuak detektatzea.
- Bereziki zorrotzak diren zereginen prebentziozko berrikuspena eskatzea.
- Egokitzeko neurri zehatzak proposatzea.
- Gaia CSSra eramatea eta adostutako neurrien jarraipena eskatzea.
- Egindako eskaerak aktan jasota uztea.

Langileen zahartzeari prebentziotik heldu behar zaio: lana egokitzea osasunean kalteak saihesten ditu eta lan-baldintza jasagarriak errazten ditu.

ZER BERRIKUSI ETA ESKATU



Eskatu:

- Arriskuen ebaluazioa eta lanpostuaren berrikuspenak.
- Gaixo-agirien, lesioen eta osasun-kalteen datuak, adinaren eta lanpostuaren arabera.
- Ebaluazio ergonomikoak eta karga fisikokoak.
- Dauden egokitzapen-neurriak.

Egiaztatu ea:

- Karga fisiko handia edo nekea metatuta duten zereginak daude.
- Adinarekin eusteko zailak diren erritmoak, txandak edo eskakizunak mantentzen dira.
- Atazak egokitzeko edo aldatzeko benetako aukera dagoen.
- Osasunaren zaintzak prebentzio-beharrak antzematen dituen eremu horretan.



OINARRI JURIDIKOA

- 31/1995 Legea, Laneko Arriskuen Prebentzioari buruzkoa:
 - 14 art. → Babes eraginkorra izateko eskubidea.
 - 15 art. → Lana pertsonari egokitzea.
 - 16 art. → Arriskuen ebaluazioa eta prebentzio-plangintza.
 - 25 art. → Bereziki sentikorrak diren pertsonak babestea.
 - 33 eta 36 art. → LPZren kontsulta eta parte-hartzea.
- Langileen Estatutua:
 - 4.2.d art. → Osotasun fisikoaren eta prebentzioa.
 - 19. art. → Segurtasuna eta osasuna babestea.

