

Teknologia laguntzen ari da... ala arrisku berriak sortzen?

Prebentzioko ordezkarietzako funtsezko 10 galdera

Digitalizazioak produktibitatea eta lan-baldintzak hobetu ditzake, baina prebentzio-irizpideekin ez bada ezartzen, arrisku psikosozial berriak ere sor ditzake. Erantzun 10 galdera hauei eta identifikatu zure enpresan egon daitezkeen alerta-seinaleak.



- 8–10 baiezko erantzun: Digitalizazioak prebentzio-neurri garrantzitsuak txertatzen ditu, nahiz eta jarraipena egiten jarraitzea komeni den.
- 5–7 baiezko erantzun: Arrisku psikosozialak saihesteko berrikusi beharreko alderdiak daude.
- 5 baino gutxiago: Gomendagarria da arriskuen ebaluazioaren berriazko berrikuspena sustatzea eta prebentzio-neurriak negoziatzea.

?

01

Arrisku psikosozialen ebaluazioak digitalizazioaren, IKTen edo Adimen Artifizialaren (AA) ondorioak jasotzen al ditu?

Langileek badakite nola funtzionatzen duten beren lanean eragina duten algoritmoek edo sistema automatizatuek?

06

Teknoestresaren, gainkarga digitalaren edo neke teknologikoaren arriskuak identifikatu eta ebaluatu al dira?

02

07

Langileen legezko ordezkarietari informazioa eman eta kontsulta egin al zaio teknologia berriak ezarri aurretik?

03

Ba al dago benetan aplikatzen den desconexio digitalerako politika eraginkorrik?

Saihesten al da zaintza edo kontrol digital neurrigabeko sistemak erabiltzea?

08

Tresna digital berriak ezartzean, prestakuntza nahikoa eta egokitzeko denbora eskaintzen al dira?

04

09

Aztertu al dira bereziki sentikorrak diren kolektiboengan edo egokitzeko zailtasun handiagoak dituzten pertsonengan izan ditzaketen ondorioak?

05

Teknologiak lana erraztu al du, karga mentala edo lan-erritmoak handitu gabe?

¿Se revisan periódicamente los efectos de la digitalización sobre la salud, el bienestar y la organización del trabajo?

10

Alerta-seinale batzuk antzeman dituzu? Sustatu arrisku psikosozialen ebaluazioa berrikustea, eskatu lanaren antolaketan ezarritako teknologien eraginari buruzko informazioa eta proposatu zure enpresaren errealitatera egokitutako prebentzio-neurriak..

UGT Euskadi zure ondoan dago laguntzeko. Laneko arriskuen prebentzioaren arloko aholkularitza teknikoa eta juridikoa eskaintzen dugu, prebentzioko ordezkarietari laguntza ematen diegu eta digitalizazioaren, IKTen eta Adimen Artifizialaren ondoriozko arrisku psikosozialak identifikatzen, ebaluatzen eta prebenitzen laguntzen dugu.

saludlaboral@ugteuskadi.org

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:



5549 Ebazpena (EHAA, 251 zk. 2025/12/30) / Resolución 5549 (BOPV nº 251, 30/12/2025)